

Ausrüstungsliste Klettern Mehrseillängen

Technische Ausrüstung:

- Rucksack / Seilsack
- leichte Zustiegsschuhe
- Kletterschuhe
- Magnesia inkl. Sackerl (evtl Chalkball bzw. Flüssigchalk)
- Hüftgurt
- Kletterhelm
- 1 Reep Schnur Ø 5-6mm: 1,0m
- 1 Reep Schnur Ø 5-6mm: 3,0m
- 2 Bandschlingen genäht Ø 60cm 120cm
- 2 Schnappkarabiner
- 2 2 D-Schraubkarabiner
- 2 HMS Schraubkarabiner
- 1 Dreiwege-Verschlusskarabiner (Ballock, Belaymaster....)
- mindestens 5 Expressschlingen
- 1 Sicherungsgerät „Tuber mit Platefunktion“ (ATC-Guide, Reverso, **Mega Jul**.....)
- 1 Einfachseil falls vorhanden

Bekleidung

- Funktionsbekleidung zum Klettern
- Pullover / Jacke (Fleece, Suftshell)

Proviant:

- Trinkflasche (Thermosflasche)
- Evtl. Riegel oder Nüsse....

Sonnenschutz:

- Sonnenbrille mit gutem UV Schutz
- Sonnenschutzcreme (mind. LSF 30)
- Lippenschutz

Erste Hilfe